

# Klangschalen- Massage



*Studio für Kosmetik,  
Entspannung und Beratung*

*Ellwanger-Rau*

Bachstraße 28  
71723 Großbottwar

☎ (07148) 8888

[mail@kosmetikstudio-ellwanger-rau.de](mailto:mail@kosmetikstudio-ellwanger-rau.de)

[www.kosmetikstudio-ellwanger-rau.de](http://www.kosmetikstudio-ellwanger-rau.de)

## **Unsere Öffnungszeiten**

Dienstag und Donnerstag: 9.30 - 12.00

Dienstag bis Freitag: 14.00 - 18.00

und nach Vereinbarung

*Studio für Kosmetik,  
Entspannung und  
Beratung*



*Ellwanger-Rau*

## *Was ist eine Klangmassage?*

Eine Klangschale wird auf den (bekleideten) Körper gesetzt und angeschlagen. Dadurch werden Klangwellen erzeugt, die von den Zellen unseres Körpers aufgenommen werden. Der Ton überträgt sich auf diese, massiert sie und lässt sie in seiner Frequenz mitschwingen. Stimuliert durch das körperliche Erleben einer Klangmassage wird die geistige Ebene des Menschen positiv beeinflusst, die Gehirnströme werden beruhigt.



Bei einer Klangschalensmassage erfahren Sie wohltuende innere Beruhigung, Sie können loslassen, setzen neue »schöpferische« Energie frei.

Stress (Missklang) wird ausgeschaltet, sanfter Ausgleich (Wohlklang) wird aktiviert und es entsteht Harmonie (Einklang).

## *Was geschieht dabei?*

Die Wirkung einer Klangmassage kann man am besten an Hand eines Bildes erklären: man lässt einen Stein in einen See fallen, so entstehen Wellen, die sich über das Wasser

ausbreiten. Auf diese Weise wird jeder Bestandteil des Wassers in Bewegung gesetzt. Ebenso geschieht dies bei einer Klangmassage.



Unser Körper besteht zu ca. 80% aus Wasser; so übertragen sich die angenehmen Schwingungen auf uns und breiten sich aus. Unsere Zellen werden angesprochen und wohltuend massiert. Viele körperliche Beschwerden werden dadurch positiv beeinflusst. Eine Klangmassage bringt Sie in tiefste Entspannung, fördert Urvertrauen, Selbstbewusstsein und Konzentration.

Während Sie sich den Klängen hingeben können Sie den Alltag loslassen!

